

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

E.Vegetarià

Setembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	8 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	9 Patates bullides a/carbassó Llenties estofades logurt ECO i pa integral	10 Espaguetis a/pesto d'espínacs Hamburguesa de coliflor amb tomàquet natural Fruita i pa integral	
14 Espirals amb verdures Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	15 Crema verdures Esc Quinoa amb tomàquet Fruita i pa integral	16 Arròs int.saltat a/verdures Esc Hummus mongetes i remolatxa amb bastonets de pastanaga logurt ECO i pa integral	17 Tricolor de verdures Ous durs a/tomàquet Fruita i pa integral	18 Arròs saltat a/olives Cigrons estofats Fruita i pa integral
21 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral	22 Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Tofu arrebossat amb enciam Fruita i pa integral	23 Mongetes b. estofades Esc Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO i pa integral		25 Crema carbassó Esc Croquetes de bolets Fruita i pa integral
28 Arròs integral tres delícies Esc Truita de formatge amb enciam Fruita i pa integral	29 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral	30 Macarrons a/salsa carbassa i ceba Truita francesa amb tomàquet natural logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.