

Xirinacs

B.s/llegum RPX

Setembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

8

Arròs integral amb tomàquet

Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita

9

Espaguetis a/pesto d'espínacs

Peix carboner en salsa verda

Fruita

10

Mongetes verdes i patata

Gall dindi a/tomàquet

logurt



12

Arròs saltat a/pastanaga

Cuixa de pollastre forn amb enciam i blat de moro

Fruita

15

Macarrons a la siciliana

Truita de carbassó amb enciam

Fruita

16

Crema verdures Esc

Pollastre al forn amb enciam i olives

Fruita

17

Arròs int.saltat a/verdures Esc

Peix al forn

logurt

18

Tricolor de verdures

Estofat g.dindi a/verdures Esc

Fruita

19

Arròs saltat a/olives

Bacallà arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga

Fruita

22

Espirals a la napolitana

Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita

23

Arròs amb calamars i gambetes Esc

Gall dindi al forn

Fruita



25

Crema carbassó Esc

Pollastre al forn amb tomàquet natural

Fruita

26

Tricolor de verdures

Pasta saltejada a/pollo

Fruita

29

Arròs saltat amb carbassó

Truita de pernil dolç amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita

30

Mongetes verdes i patata

Cuixa de pollastre forn amb enciam

Fruita

Benvinguts al nou curs escolar !

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT
Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).
Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.
RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B