

Xirinacs

B.s/gluten RPX

Setembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

8

Arròs integral amb tomàquet

Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa s/traces

9

Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs

Peix carboner en salsa verda

Fruita i pa s/traces

10

Mongetes verdes i patata

Mandong. veggie a/salsa tomàquet

logurt ECO i pa s/traces



12

Llenties estofades

Cuixa de pollastre forn amb enciam i blat de moro

Fruita i pa s/traces

15

Pasta s/gluten a la siciliana

Truita de carbassó amb enciam

Fruita i pa s/traces

16

Crema verdures Esc

Pollastre al forn amb enciam i olives

Fruita i pa s/traces

17

Arròs int.saltat a/verdures Esc

Hummus mongetes i remolatxa amb bastonets de pastanaga

logurt ECO i pa s/traces

18

Tricolor de verdures

Estofat g.dindi a/verdures Esc

Fruita i pa s/traces

19

Cigróns estofats Esc

Bacallà arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga

Fruita i pa s/traces

22

Pasta s/gluten napolitana

Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa s/traces

23

Arròs amb calamars i gambetes Esc

Amanida de cigrons Esc

Fruita i pa s/traces



25

Crema carbassó Esc

Hamburguesa de vedella amb tomàquet natural

Fruita i pa s/traces

26

Minestra de verdures

Pasta celiaca a/pollo

Fruita i pa s/traces

29

Arròs integral tres delícies Esc

Truita de pernil dolç amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa s/traces

30

Mongetes verdes i patata

Cuixa de pollastre forn amb enciam

Fruita i pa s/traces

Benvinguts al nou curs escolar !

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT
Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B