

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

E.s/gluten i s/PLV

Setembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	8 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	9 Llenties estofades Cuixa de pollastre forn amb enciam i blat de moro logurt de soja i pa s/traces	10 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Hamburguesa de pollastre amb tomàquet natural Fruita i pa s/traces	
14 Pasta celíaca a/verdures Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	15 Crema verdures Esc Lluç al forn amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	16 Arròs int.saltat a/verdures Esc Hummus mongetes i remolatxa amb bastonets de pastanaga logurt de soja i pa s/traces	17 Amanida russa Gall dindi a la portuguesa Fruita i pa s/traces	18 Cigrons estofats Esc Lluç arrebossat s/gluten amb enciam Fruita i pa s/traces
21 Minestra de verdures Pasta celíaca a/pollastre Fruita i pa s/traces	22 Arròs int a/blat moro, carbassó, ceba Gall dindi al forn amb enciam Fruita i pa s/traces	23 Mongetes b. estofades Esc Truita de pernil dolç amb enciam i olives logurt de soja i pa s/traces		25 Crema carbassó Esc Pollastre al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa s/traces
28 Arròs integral tres delícies Esc Truita francesa amb enciam Fruita i pa s/traces	29 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces	30 Pasta s/gluten a/salsa carbassa Salmó a la taronja amb tomàquet natural logurt de soja i pa s/traces		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.