

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/tomàquet E

Octubre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Cigrons bullits Gall dindi adobat amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	2 Pasta saltada a/verdures Lluç al forn Fruita i pa integral	3 Crema carbassa Esc Hamburguesa veggie Fruita i pa integral
6 Pasta bullida a/oli Crema pèsols Fruita i pa integral	7 Arròs int.saltat a/verdures Esc Bacallà arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	8 Llenties bullides Truita de patates amb enciam logurt ECO i pa integral	9 Minestra de verdures Cigrons bullits Fruita i pa integral	FESTIU
13 Tallarines amb carbassa i ceba Truita de formatge amb enciam Fruita i pa integral	14 Mongetes b. bullides Cuixa de pollastre forn amb enciam i olives Fruita i pa integral	15 Arròs saltat a/pollo Salmó al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	16 Mongetes verdes i patata Llenties bullides Fruita i pa integral	17 Crema pastanaga Esc Llom amb salsa de poma Fruita i pa integral
20 Arròs integral tres delícies Esc Hamburguesa de coliflor amb enciam Fruita i pa integral	21 Sopa de fideus Peix al forn Fruita i pa integral	22 Tricolor de verdures Gall dindi a la planxa logurt ECO i pa integral	23 Llenties bullides Truita de carbassó Fruita i pa integral	24 Crema verdures Esc Pasta saltejada a/pollo Fruita i pa integral
27 Espaguetis a/pesto d'espinacs Peix al forn Fruita i pa integral	28 Cigrons bullits Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	29 Arròs saltat a/pollo Mongetes b. bullides logurt ECO i pa integral	30 Mongetes verdes i patata Llom de porc al forn Fruita i pa integral	31 Crema moniato Esc Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga Postres

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.