

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/llegum,gluten,ou,to
màq,ply RPX

Octubre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs saltat a/pastanaga Gall dindi adobat amb enciam i olives Fruita	2 Pasta s/gluten bullida a/oli Lluç al forn Fruita	3 Crema carbassa Esc Pollastre al forn Fruita
6 Pasta s/gluten bullida a/oli Gall dindi al forn Fruita	7 Arròs saltat a/pollastre Bacallà arrebossat s/gluten amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	8 Arròs saltat a/olives Peix al forn amb enciam Fruita	9 Mongetes verdes i patata Pollastre a la planxa Fruita	FESTIU
13 Pasta s/gluten bullida a/oli Gall dindi al forn amb enciam Fruita	14 Arròs saltat a/pastanaga Cuixa de pollastre forn amb enciam i olives Fruita	15 Arròs saltat a/pollastre Salmó al forn amb enciam i blat de moro Fruita	16 Mongetes verdes i patata Gall dindi al forn Fruita	17 Crema pastanaga Esc Lluç amb salsa de poma Fruita
20 Arròs saltat amb carbassó Pollastre al forn amb enciam Fruita	21 Sopa brou s/gluten Peix al forn Fruita	22 Tricolor de verdures Gall dindi a la planxa Fruita	23 Arròs saltat a/pastanaga Peix a la planxa Fruita	24 Crema verdures Esc Pasta celíaca a/pollastre Fruita
27 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Lluç al forn Fruita	28 Arròs saltat a/pastanaga Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	29 Arròs saltat a/pollastre Gall dindi al forn Fruita	30 Mongetes verdes i patata Peix a la planxa Fruita	31 Crema moniato Esc Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Postres

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.