

Escola Xirinacs

B.s/porc ni marisc RPX

Novembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| | | | | |
| 4 Arròs int.saltat a/verdures Esc Trita de formatge amb enciam Fruita i pa integral | 5 Trinxat col i patata Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa integral | 6 Macarrons a/tomàquet i xampis Gall dindi al forn amb enciam i olives logurt ECO i pa integral | 7 Llenties estofades Filet de maira arrebossada amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral | 8 Sopa de fideus Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral |
| 11 Espirals amb tomàquet Ous durs amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral | 12 Tricolor de verdures Mongetes b. estofades Esc Fruita i pa integral | 13 Cigrons estofats Salmó al forn amb enciam logurt ECO i pa integral | 14 Crema carbassa Esc Llenties estofades Fruita i pa integral | 15 Risotto integral de xampinyons Esc Ous durs a/tomàquet Fruita i pa integral |
| 18 Llenties estofades Trita de patates amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral | 19 Fideus amb tomàquet Lluç al forn Fruita i pa integral | 20 Pèsols amb dauets gall d'indi Pollastre al forn amb enciam i olives logurt ECO i pa integral | 21 Arròs integral amb tomàquet Crema de cigrons Esc Fruita i pa integral | 22 Coliflor i patata Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita i pa integral |
| 25 Arròs integral tres delícies Esc Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral | 26 Sopa de pistons Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral | 27 Mongetes b. a/all i julivert Trita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral | 28 Espaguetis a/pesto d'espínacs Crema de llenties Fruita i pa integral | 29 Crema verdures Esc Pizza s/traces formatge Esc Fruita i pa integral |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B