

Escola Xirinacs

B.s/porc ni plv RPX

Novembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

				
4 Arròs int.saltat a/verdures Esc Trita francesa amb enciam Fruita i pa s/traces	5 Trinxat col i patata Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa s/traces	6 Macarrons a/tomàquet i xampis Gall dindi al forn amb enciam i olives logurt de soja i pa s/traces	7 Llenties estofades Filet de maira arrebossada amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	8 Sopa de fideus Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
11 Espirals amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	12 Tricolor de verdures Mongetes b. estofades Esc Fruita i pa s/traces	13 Cigrons estofats Salmó al forn amb enciam logurt de soja i pa s/traces	14 Crema carbassa Esc Llenties estofades Fruita i pa s/traces	15 Arròs saltat a/xampinyons Ous durs a/tomàquet amb enciam i olives Fruita i pa s/traces
18 Llenties estofades Trita de patates amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	19 Fideuà Esc Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	20 Pèsols amb dauets gall d'indi Pollastre al forn amb enciam i olives logurt de soja i pa s/traces	21 Arròs integral amb tomàquet Crema de cigrons Esc Fruita i pa s/traces	22 Coliflor i patata Estofat g.dindi a/verdures** Fruita i pa s/traces
25 Arròs integral tres delícies Esc Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	26 Sopa de pistons Cigrons a/tomàquet Fruita i pa s/traces	27 Mongetes b. a/all i julivert Trita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt de soja i pa s/traces	28 Espaguetis a/pesto d'espínacs Crema de llenties Fruita i pa s/traces	29 Crema verdures Esc Pizza de verdures s/traces Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactíes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B