

Escola Xirinacs

B.s/peix ni marisc RPX

Novembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



4 Arròs int.saltat a/verdures Esc Trita de formatge amb enciam Fruita i pa integral	5 Trinxat col i patata Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	6 Macarrons a/tomàquet i xampis Gall dindi al forn amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	7 Llenties estofades Llom de porc al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	8 Sopa de fideus Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
11 Espirals amb tomàquet Llom de porc al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	12 Tricolor de verdures Mongetes b. estofades Esc Fruita i pa integral	13 Cigrons estofats Llom de porc al forn amb enciam logurt ECO i pa integral	14 Crema carbassa Esc Llenties estofades Fruita i pa integral	15 Risotto integral de xampinyons Esc Ous durs a/tomàquet amb enciam i olives Fruita i pa integral
18 Llenties estofades Trita de patates amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	19 Fideus amb tomàquet Llom de porc al forn Fruita i pa integral	20 Pèsols amb dauets gall d'indi Pollastre arrebossat Esc amb enciam i olives logurt ECO i pa integral	21 Arròs integral amb tomàquet Crema de cigrons Esc Fruita i pa integral	22 Coliflor i patata Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita i pa integral
25 Arròs integral tres delícies Esc Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	26 Sopa de pistons Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral	27 Mongetes b. a/all i julivert Trita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	28 Espaguetis a/pesto d'espínacs Crema de llenties Fruita i pa integral	29 Crema verdures Esc Pizza s/traces formatge Esc Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B