

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s//legum,gluten,ou,to
màq,ply RPX

Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTIU	4 Pasta s/gluten bullida a/oli Peix carboner a/salsa de poma Fruita	5 Arròs saltat a/olives Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita	6 Mongetes verdes i patata Gall dindi al forn Fruita	7 Arròs int.saltat a/verdures Esc Peix a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita
	10 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Gall dindi al forn amb enciam Fruita	11 Crema carbassa Esc Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga Fruita	12 Arròs saltat a/pastanaga Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i olives Fruita	13 Tricolor de verdures Pollastre al forn Fruita
	14 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Broquetes de gall dindi Esc amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	17 Crema moniato Esc Pasta celíaca a/pollastre Fruita	18 Arròs saltat a/olives Lluç al forn Fruita	19 Arròs saltat amb carbassó Pollastre al forn amb enciam Fruita
20 Pasta s/gluten bullida a/oli Peix a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita	21 Mongetes verdes i patata Gall dindi al forn Fruita	24 Arròs saltat amb carbassó Salmó a la taronja Fruita	25 Sopa brou s/gluten Pollastre al forn Fruita	26 Patates bullides a/carbassó Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita
27 Pasta s/gluten bullida a/oli Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita	28 Crema verdures Esc Pollastre al forn Fruita			

LA FRUITA SERA DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.