

Escola Xirinacs

**B.s//legum, gluten, ou, to
màquet RPX**

Novembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



4

Arròs int. saltat
a/verdures Esc

Pollastre a la planxa
amb enciam

Fruita

11

Pasta celíaca bullida
a/tonyina

Pollastre al forn amb
enciam, llombarda i
pastanaga

Fruita

18

Patata, pastanaga i ceba

Gall dindi a la planxa
amb enciam i pastanaga

Fruita

25

Arròs saltat amb
carbassó

Lluç al forn amb enciam i
blat de moro

Fruita

5

Trinxat col i patata

Pollastre al forn

Fruita

12

Tricolor de verdures

Gall dindi al forn

Fruita

19

Pasta celíaca bullida
a/olives

Lluç al forn

Fruita

26

Pasta s/gluten bullida
a/oli

Pollastre al forn

Fruita

6

Pasta s/gluten a/xampis i
ceba

Gall dindi al forn amb
enciam i olives

logurt

13

Saltat de verdures

Salmó al forn amb
enciam

logurt

20

Saltat de verdures

Pollastre al forn amb
enciam i olives

logurt

27

Saltat de verdures

Gall dindi al forn amb
enciam i pastanaga

logurt

7

Patata, pastanaga i ceba

Filet de maira
arrebossada amb
enciam i blat de moro

Fruita

14

Crema carbassa Esc

Cuixa de pollastre forn

Fruita

21

Arròs saltat amb
carbassó

Pollastre a la planxa

Fruita

28

Pasta s/gluten a/pesto
d'espínacs

Pernilets pollastre forn

Fruita

8

Pasta s/gluten bullida
a/oli

Pollastre al forn amb
enciam i pastanaga

Fruita

15

Risotto integral de
xampinyons Esc

Gall dindi al forn amb
enciam i olives

Fruita

22

Coliflor i patata

Gall dindi al forn

Fruita

29

Crema verdures Esc

Pizza s/traces formatge
Esc

Fruita

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B