

Escola Xirinacs

**B.s/gluten, plv ni llegum
RPX**

Novembre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



4

Arròs int.saltat a/verdures Esc

Truita francesa amb enciam

Fruita

5

Trinxat col i patata

Pollastre al forn

Fruita

6

Pasta s/gluten a/tomàq. i xampis

Gall dindi al forn amb enciam i olives

Fruita

7

Patata, pastanaga i ceba

Filet de maira arreb. s/gluten amb enciam i blat de moro

Fruita

8

Sopa brou s/gluten

Pollastre al forn amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Pasta s/gluten amb tomàquet

Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita

12

Tricolor de verdures

Gall dindi al forn

Fruita

13

Saltat de verdures

Salmó al forn amb enciam

Fruita

14

Crema carbassa Esc

Cuixa de pollastre forn

Fruita

15

Arròs saltat a/xampinyons

Ous durs a/tomàquet amb enciam i olives

Fruita

18

Patata, pastanaga i ceba

Truita de patates amb enciam i pastanaga

Fruita

19

Fideuà celíaca Esc

Lluç a/salsa de tomàquet

Fruita

20

Saltat de verdures

Pollastre al forn amb enciam i olives

Fruita

21

Arròs integral amb tomàquet

Pollastre a la planxa

Fruita

22

Coliflor i patata

Estofat g.dindi a/verdures**

Fruita

25

Arròs saltat amb carbassó

Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i blat de moro

Fruita

26

Sopa brou s/gluten

Pollastre al forn

Fruita

27

Saltat de verdures

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

Fruita

28

Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs

Pernillets pollastre forn

Fruita

29

Crema verdures Esc

Pizza de verdures s/traces

Fruita

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B