

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

B.s/gluten, plv ni llegum  
**RPX**

## Novembre

**Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres**

|                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                                         |                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FESTIU</b>                                                                                                    | <b>4</b><br>Pasta s/gluten a/tomàq. i xampis<br><br>Peix carboner a/salsa de poma<br><br>Fruita                                | <b>5</b><br>Arròs saltat a/olives<br><br>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita | <b>6</b><br>Mongetes verdes i patata<br><br>Gall dindi al forn<br><br>Fruita                            | <b>7</b><br>Arròs int.saltat a/verdures Esc<br><br>Ous durs a/tomàquet amb enciam, llombarda i pastanaga<br><br>Fruita |
|                                                                                                                  | <b>10</b><br>Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs<br><br>Truita de patates amb enciam<br><br>Fruita                               | <b>11</b><br>Crema carbassa Esc<br><br>Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita     | <b>12</b><br>Arròs saltat a/pastanaga<br><br>Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i olives<br><br>Fruita | <b>13</b><br>Tricolor de verdures<br><br>Ous durs a la jardineria<br><br>Fruita                                        |
|                                                                                                                  | <b>14</b><br>Arròs int a/xampis,pastna,ceba<br><br>Broquetes de gall dindi Esc amb enciam, llombarda i pastanaga<br><br>Fruita | <b>17</b><br>Crema moniato Esc<br><br>Pasta celíaca a/pollastre<br><br>Fruita                           | <b>18</b><br>Arròs saltat a/olives<br><br>Lluç en salsa verda Esc<br><br>Fruita                         | <b>19</b><br>Arròs integral amb tomàquet<br><br>Pollastre al forn amb enciam<br><br>Fruita                             |
| <b>20</b><br>Fideus cassola celíacs<br><br>Truita francesa amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita                  | <b>21</b><br>Mongetes verdes i patata<br><br>Estofat g.dindi a/samfaina Esc<br><br>Fruita                                      | <b>24</b><br>Arròs saltat amb carbassó<br><br>Salmó a la taronja<br><br>Fruita                          | <b>25</b><br>Sopa brou s/gluten<br><br>Pollastre al forn<br><br>Fruita                                  | <b>26</b><br>Patates bullides a/carbassó<br><br>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita                |
| <b>27</b><br>Pasta s/gluten amb tomàquet<br><br>Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita | <b>28</b><br>Crema verdures Esc<br><br>Pizza de verdures s/traces<br><br>Fruita                                                |                                                                                                         |                                                                                                         |                                                                                                                        |

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**