

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/f.secs RPX

Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTIU	4 Macarrons a/tomàquet i xampis Peix carboner a/salsa de poma Fruita i pa s/traces	5 Llenties estofades Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa s/traces	6 Minestra de verdures Cigrons a/tomàquet,pastan i ceba Fruita i pa s/traces	7 Arròs int.saltat a/verdures Esc Ous durs a/tomàquet amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces
	10 Espaguetis a/pesto d'espínacs Truita de patates amb enciam Fruita i pa s/traces	11 Crema carbassa Esc Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	12 Cigrons estofats Esc Rosada arrebossada amb enciam i olives logurt ECO i pa s/traces	13 Tricolor de verdures Llenties a la jardineria Fruita i pa s/traces
	14 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Broquetes de gall dindi Esc amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	17 Crema moniato Esc Pasta saltejada a/pollastre Fruita i pa s/traces	18 Llenties estofades Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	19 Arròs integral amb tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb enciam logurt ECO i pa s/traces
	20 Fideus cassola Esc Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	21 Mongetes verdes i patata Estofat g.dindi a/samfaina Esc Fruita i pa s/traces	24 Arròs integral tres delícies Esc Salmó a la taronja Fruita i pa s/traces	25 Sopa de pistons Cigrons a/tomàquet Fruita i pa s/traces
	26 Mongetes b. estofades Esc Truita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa s/traces	27 Espirals amb tomàquet Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	28 Crema verdures Esc Pizza de formatge Esc Fruita i pa s/traces	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.