

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.Metabòlica RPX

Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

FESTIU	4 Pasta s/gluten a/tomàq. i xampis Peix carboner a/salsa de poma Fruita i pa s/traces	5 Llenties estofades Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	6 Minestra de verdures Cigrons a/tomàquet,pastan i ceba Fruita i pa s/traces	7 Arròs int.saltat a/verdures Esc Ous durs a/tomàquet amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces
	10 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Truita de patates amb enciam Fruita i pa s/traces	11 Crema carbassa Esc Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	12 Cigrons estofats Esc Peix al forn amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	13 Tricolor de verdures Llenties a la jardineria Fruita i pa s/traces
17 Crema moniato Esc Pasta celíaca a/pollastre Fruita i pa s/traces	18 Llenties estofades Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	19 Arròs integral amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam Fruita i pa s/traces	20 Fideus cassola celíacs Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	21 Mongetes verdes i patata Estofat g.dindi a/samfaina Esc Fruita i pa s/traces
24 Arròs integral tres delícies Esc Salmó a la taronja Fruita i pa s/traces	25 Sopa brou s/gluten Cigrons a/tomàquet Fruita i pa s/traces	26 Mongetes b. estofades Esc Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	27 Pasta s/gluten amb tomàquet Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	28 Crema verdures Esc Pollastre al forn Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.