

Escola Xirinacs

B.Multial·lèrgic Xi RPX

Octubre

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

	1 Tricolor de verdures Cigrons estofats Esc Fruita	2 Pasta saltada a/verdures Pollastre al forn logurt de soja	3 Mongetes b. estofades Esc Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga Fruita	4 Crema carbassó Esc Pernilets pollastre forn amb enciam i blat de moro Fruita
7 Macarrons a la napolitana Palpís de gall d'indi amb enciam i pastanaga Fruita	8 Saltat de verdures Mongetes b. a/tomàquet Fruita	9 Llenties bullides Truita francesa amb enciam logurt de soja	10 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam Fruita	11 Sopa de fideus Cigrons estofats Esc Fruita
14 Saltat de verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita	15 Cigrons estofats Esc Pollastre al forn amb enciam Fruita	16 Espaguetis a/pesto d'espínacs Gall dindi al forn amb enciam logurt de soja	17 Bròquil i patata Estofat g.dindi a/samf** Esc Fruita	18 Crema pastanaga Esc Llenties bullides Fruita
21 Saltat de verdures Gall dindi a/tomàquet Fruita	22 Sopa de pistons Truita de carbassó amb tomàquet natural Fruita	23 Crema verdures Esc Pernilets pollastre forn amb enciam logurt de soja	24 Llenties bullides Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita	25 Tricolor de verdures Crema mongetes blanques Fruita
28 Espaguetis al pesto rosso Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	29 Crema pèsols Pollastre al forn Fruita	30 Saltat de verdures Cigrons estofats Esc logurt de soja	31 Crema moniato Esc Pollastre al forn amb enciam Fruita	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B