

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

## B.Vegetarià RPX

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc  Hamburguesa veggie amb salsa de tomàquet  Fruita i pa integral	Mongetes verdes i patata  Truita de carbassó amb enciam  Fruita i pa integral	Llenties estofades  Arròs saltejat a/blat de moro amb enciam i pastanaga  logurt ECO i pa integral	Arròs int.saltat a/verdures Esc  Cigrons a/tomàquet  Fruita i pa integral	Macarrons a/salsa carbassa i ceba  Truita de formatge amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral
9	10	11	12	13
Espaguetis a/pesto d'espínacs  Tofu arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral	Bròquil i patata  Cigrons a/sanfaina  Fruita i pa integral	Mongetes b. estofades Esc  Truita francesa amb enciam i olives  logurt ECO i pa integral	Crema carbassó Esc  Llenties estofades  Fruita i pa integral	Arròs integral tres delícies Esc  Seitán a/tomàquet  Fruita i pa integral
16	17	18	19	20
Sopa verdures s/carn Esc  Croquetes de bolets  Fruita i pa integral	Arròs int a/blat moro, carbassó, ceba  Tofu arrebossat amb tomàquet natural  Fruita i pa integral	Mongetes verdes i patata  Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt ECO i pa integral	Crema pastanaga Esc  Macarrons bolonyesa vegetal  Fruita i pa integral	Cigrons estofats Esc  Truita de carbassó amb enciam  Fruita i pa integral
23	24	25	26	27
Llenties estofades  Arròs saltat a/pastanaga  Fruita i pa integral	Crema carbassa Esc  Fingers de mozzarella amb enciam  Fruita i pa integral	Sopa verdures s/carn Esc  Truita de patates amb escarola  logurt ECO i pa integral	Arròs integral amb tomàquet  Crema pèsols  Fruita i pa integral	Tricolor de verdures  Pizza de formatge Esc  Fruita i pa integral
				
<b>TANCAT PER VACANCES</b>			<b>TANCAT PER VACANCES</b>	

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.