

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/tomàquet E

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc	Mongetes verdes i patata	Llenties bullides	Arròs int.saltat a/verdures Esc	Macarrons a/salsa carbassa i ceba
Hamburguesa veggie	Cuixa de pollastre forn amb enciam	Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Cigrons bullits	Truita de formatge amb enciam i blat de moro
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
9	10	11	12	13
Espaguetis a/pesto d'espínacs	Bròquil i patata	Mongetes b. bullides	Crema carbassó Esc	Arròs integral tres delícies Esc
Lluç arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga	Cigrons bullits	Truita francesa amb enciam i olives	Llenties bullides	Salmó al forn
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
16	17	18	19	20
Sopa de pistons	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba	Mongetes verdes i patata	Crema pastanaga Esc	Cigrons bullits
Gall dindi al forn	Lluç arrebossat	Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga	Pasta saltejada a/pollastre	Truita de carbassó amb enciam
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
23	24	25	26	27
Llenties bullides	Crema carbassa Esc	Sopa de fideus	Arròs saltat amb carbassó	Tricolor de verdures
Abadejo al forn	Pollastre arrebossat amb enciam	Truita de patates amb escarola	Crema pèsols	Pollastre al forn
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
TANCAT PER VACANCES				TANCAT PER VACANCES

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.