

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/porc ni marisc RPX**

**Març**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc	Mongetes verdes i patata	Llenties estofades	Arròs int.saltat a/verdures Esc	Macarrons a/salsa carbassa i ceba
Hamburguesa veggie amb salsa de tomàquet	Cuixa de pollastre forn amb enciam	Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Cigrons a/tomàquet	Truita de formatge amb enciam i blat de moro
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
9	10	11	12	13
Espaguetis a/pesto d'espínacs	Bròquil i patata	Mongetes b. estofades Esc	Crema carbassó Esc	Arròs integral tres delícies Esc
Lluç arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga	Cigrons a/sanfaina	Truita francesa amb enciam i olives	Llenties estofades	Salmó marinera
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
16	17	18	19	20
Sopa de pistons	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba	Mongetes verdes i patata	Crema pastanaga Esc	Cigrons estofats Esc
Gall dindi a la portuguesa	Lluç arrebossat amb tomàquet natural	Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga	Macarrons bolonyesa vegetal	Truita de carbassó amb enciam
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
23	24	25	26	27
Llenties estofades	Crema carbassa Esc	Sopa de fideus	Arròs integral amb tomàquet	Tricolor de verdures
Abadejo en salsa verda	Pollastre arrebossat amb enciam	Truita de patates amb escarola	Crema pèsols	Pizza s/traces formatge Esc
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
<b>TANCAT PER VACANCES</b>				<b>TANCAT PER VACANCES</b>

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**