

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

**B.s//legum,gluten,ou,to
màq,plv RPX**

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc Pollastre al forn Fruita	Mongetes verdes i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam Fruita	Arròs saltat a/blat de moro Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs int.saltat a/verdures Esc Gall dindi al forn Fruita	Pasta s/gluten a/salsa carbassa Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita
9	10	11	12	13
Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Lluç arrebossat s/gluten amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	Bròquil i patata Gall dindi al forn Fruita	Patates saltades a/pastanaga Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita	Crema carbassó Esc Pernillets pollastre forn Fruita	Arròs saltat amb carbassó Salmó al forn Fruita
16	17	18	19	20
Sopa brou s/gluten Gall dindi al forn Fruita	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Lluç arrebossat s/gluten amb tomàquet natural Fruita	Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	Crema pastanaga Esc Pasta celiaca a/pollastre Fruita	Arròs saltat a/olives Lluç a la planxa amb enciam Fruita
23	24	25	26	27
Arròs saltat a/pastanaga Abadejo al forn Fruita	Crema carbassa Esc Pollastre arrebossat s/gluten amb enciam Fruita	Sopa brou s/gluten Peix al forn amb escarola Fruita	Arròs saltat amb carbassó Gall dindi adobat Fruita	Tricolor de verdures Pollastre al forn Fruita
				
TANCAT PER VACANCES			TANCAT PER VACANCES	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.