

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/llegum RPX**

**Març**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc  Pollastre al forn  Fruita	Mongetes verdes i patata  Cuixa de pollastre forn amb enciam  Fruita	Arròs saltat a/blat de moro  Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga  logurt	Arròs int.saltat a/verdures Esc  Gall dindi al forn  Fruita	Macarrons a/salsa carbassa i ceba  Truita de formatge amb enciam i blat de moro  Fruita
9	10	11	12	13
Espaguetis a/pesto d'espínacs  Lluç arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita	Bròquil i patata  Estofat g.dindi a/sanfaina Esc  Fruita	Patates saltades a/pastanaga  Truita francesa amb enciam i olives  logurt	Crema carbassó Esc  Pernilets pollastre forn  Fruita	Arròs saltat amb carbassó  Salmó marinera  Fruita
16	17	18	19	20
Sopa de pistons  Gall dindi a portuguesa  Fruita	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba  Lluç arrebossat amb tomàquet natural  Fruita	Mongetes verdes i patata  Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt	Crema pastanaga Esc  Pasta saltejada a/pollastre  Fruita	Arròs saltat a/olives  Truita de carbassó amb enciam  Fruita
23	24	25	26	27
Arròs saltat a/pastanaga  Abadejo en salsa verda  Fruita	Crema carbassa Esc  Pollastre arrebossat amb enciam  Fruita	Sopa de fideus  Truita de patates amb escarola  logurt	Arròs integral amb tomàquet  Gall dindi adobat  Fruita	Tricolor de verdures  Pizza s/traces formatge Esc  Fruita
				
<b>TANCAT PER VACANCES</b>			<b>TANCAT PER VACANCES</b>	

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**