

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/gluten ni llegum RPX

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc Pollastre al forn Fruita	Mongetes verdes i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam Fruita	Arròs saltat a/blat de moro Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga logurt	Arròs int.saltat a/verdures Esc Gall dindi al forn Fruita	Pasta s/gluten a/salsa carbassa Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita
9	10	11	12	13
Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Lluç arrebossat s/gluten amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	Bròquil i patata Estofat g.dindi a/sanfaina Esc Fruita	Patates saltades a/pastanaga Truita francesa amb enciam i olives logurt	Crema carbassó Esc Pernillets pollastre forn Fruita	Arròs saltat amb carbassó Salmó marinera Fruita
16	17	18	19	20
Sopa brou s/gluten Gall dindi a la portuguesa Fruita	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Lluç arrebossat s/gluten amb tomàquet natural Fruita	Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga logurt	Crema pastanaga Esc Pasta celiaca a/pollastre Fruita	Arròs saltat a/olives Truita de carbassó amb enciam Fruita
23	24	25	26	27
Arròs saltat a/pastanaga Abadejo en salsa verda Fruita	Crema carbassa Esc Pollastre arrebossat s/gluten amb enciam Fruita	Sopa brou s/gluten Truita de patates amb escarola logurt	Arròs integral amb tomàquet Gall dindi adobat Fruita	Tricolor de verdures Pizza s/traces formatge Esc Fruita
				
TANCAT PER VACANCES			TANCAT PER VACANCES	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.