

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/gluten i s/PLV RPX**

**Març**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc  Hamburguesa veggie amb salsa de tomàquet  Fruita i pa s/traces	Mongetes verdes i patata  Cuixa de pollastre forn amb enciam  Fruita i pa s/traces	Llenties estofades  Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga  logurt de soja i pa s/traces	Arròs int.saltat a/verdures Esc  Cigrons a/tomàquet  Fruita i pa s/traces	Pasta s/gluten a/salsa carbassa  Truita francesa amb enciam i blat de moro  Fruita i pa s/traces
9	10	11	12	13
Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs  Lluç arrebossat s/gluten amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa s/traces	Bròquil i patata  Cigrons a/sanfaina  Fruita i pa s/traces	Mongetes b. estofades Esc  Truita francesa amb enciam i olives  logurt de soja i pa s/traces	Crema carbassó Esc  Llenties estofades  Fruita i pa s/traces	Arròs integral tres delícies Esc  Salmó marinera  Fruita i pa s/traces
16	17	18	19	20
Sopa brou s/gluten  Gall dindi a la portuguesa  Fruita i pa s/traces	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba  Lluç arrebossat s/gluten amb tomàquet natural  Fruita i pa s/traces	Mongetes verdes i patata  Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga  logurt de soja i pa s/traces	Crema pastanaga Esc  Pasta celiaca a/pollastre  Fruita i pa s/traces	Cigrons estofats Esc  Truita de carbassó amb enciam  Fruita i pa s/traces
23	24	25	26	27
Llenties estofades  Abadejo en salsa verda  Fruita i pa s/traces	Crema carbassa Esc  Pollastre arrebossat s/gluten amb enciam  Fruita i pa s/traces	Sopa brou s/gluten  Truita de patates amb escarola  logurt de soja i pa s/traces	Arròs integral amb tomàquet  Crema pèsols  Fruita i pa s/traces	Tricolor de verdures  Pizza de verdures s/traces  Fruita i pa s/traces
				
<b>TANCAT PER VACANCES</b>			<b>TANCAT PER VACANCES</b>	

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**