

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/f.secs RPX

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|---|---|---|---|
| Crema verdures Esc Hamburguesa veggie amb salsa de tomàquet Fruita i pa s/traces | Mongetes verdes i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam Fruita i pa s/traces | Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa s/traces | Arròs int.saltat a/verdures Esc Cigrons a/tomàquet Fruita i pa s/traces | Macarrons a/salsa carbassa i ceba Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Espaguetis a/pesto d'espínacs Lluç arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces | Bròquil i patata Cigrons a/sanfaina Fruita i pa s/traces | Mongetes b. estofades Esc Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO i pa s/traces | Crema carbassó Esc Llenties estofades Fruita i pa s/traces | Arròs integral tres delícies Esc Salmó marinera Fruita i pa s/traces |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Sopa de pistons Gall dindi a la portuguesa Fruita i pa s/traces | Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Lluç arrebossat amb tomàquet natural Fruita i pa s/traces | Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa s/traces | Crema pastanaga Esc Pasta saltejada a/pollastre Fruita i pa s/traces | Cigrons estofats Esc Truita de carbassó amb enciam Fruita i pa s/traces |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Llenties estofades Abadejo en salsa verda Fruita i pa s/traces | Crema carbassa Esc Pollastre arrebossat amb enciam Fruita i pa s/traces | Sopa de fideus Truita de patates amb escarola logurt ECO i pa s/traces | Arròs integral amb tomàquet Crema pèsols Fruita i pa s/traces | Tricolor de verdures Pizza de formatge Esc Fruita i pa s/traces |
|  | | | | |
| TANCAT PER VACANCES | | | TANCAT PER VACANCES | |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.