

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/carn RPX**

**Març**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

2	3	4	5	6
Crema verdures Esc	Mongetes verdes i patata	Llenties estofades	Arròs int.saltat a/verdures Esc	Macarrons a/salsa carbassa i ceba
Hamburguesa veggie amb salsa de tomàquet	Truita de carbassó amb enciam	Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Cigrons a/tomàquet	Truita de formatge amb enciam i blat de moro
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
9	10	11	12	13
Espaguetis a/pesto d'espínacs	Bròquil i patata	Mongetes b. estofades Esc	Crema carbassó Esc	Arròs integral tres delícies Esc
Crestes de tonyina amb enciam, llombarda i pastanaga	Cigrons a/samfaina	Truita francesa amb enciam i olives	Llenties estofades	Salmó marinera
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
16	17	18	19	20
Sopa verdures s/carn Esc	Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba	Mongetes verdes i patata	Crema pastanaga Esc	Cigrons estofats Esc
Croquetes de bolets	Lluç arrebossat amb tomàquet natural	Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga	Macarrons bolonyesa vegetal	Truita de carbassó amb enciam
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
23	24	25	26	27
Llenties estofades	Crema carbassa Esc	Sopa verdures s/carn Esc	Arròs integral amb tomàquet	Tricolor de verdures
Abadejo en salsa verda	Fingers de mozzarella amb enciam	Truita de patates amb escarola	Crema pèsols	Pizza de formatge Esc
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
<b>TANCAT PER VACANCES</b>				<b>TANCAT PER VACANCES</b>

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**