

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/llegum RPX

Maig




Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				
4 Arròs integral amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	5 Patates bullides a/carbassó Salmó marinera Fruita	6 Macarrons a/salsa carbassa i ceba Ous durs amb talls cogombre logurt	7 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn Fruita	8 Crema carbassó Esc Gall dindi a/salsa de poma Fruita
11 Sopa de fideus Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita	12 Arròs saltat amb carbassó Estofat g.dindi a/verdures Esc Fruita	13 Crema pastanaga Esc Cuixa de pollastre forn amb enciam i olives logurt	14 Arròs saltat a/olives Abadejo en salsa verda Fruita	15 Bròquil i patata Pasta saltejada a/pollastre Fruita
18 Arròs amb verdures Esc Bacallà arrebossat s/gluten amb enciam Fruita	19 Mongetes verdes i patata Gall dindi a/tomàquet Fruita	20 Espaguetis a/pesto d'espínacs Broquetes de pollastre amb enciam, llombarda i pastanaga logurt	21 Crema verdures Esc Lluç a la portuguesa Fruita	
	26 Macarrons amb formatge Pernilets pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita	27 Crema carbassa Esc Gall dindi al forn logurt	28 Arròs saltat a/verdures Lluç al forn amb enciam i olives Fruita	29 Patates bullides a/carbassó Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.