

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B. Metabòlica RPX

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				
4 Arròs integral amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	5 Cigrons estofats Esc Salmó marinera Fruita i pa s/traces	6 Pasta s/gluten a/salsa carbassa Ous durs amb talls cogombre Fruita i pa s/traces	7 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces	8 Crema carbassó Esc Gall dindi a/salsa de poma Fruita i pa s/traces
11 Sopa brou s/gluten Trita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	12 Arròs integral tres delícies Esc Hummus mongetes i remolatxa amb bastonets de pastanaga Fruita i pa s/traces	13 Crema pastanaga Esc Cuixa de pollastre forn amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	14 Llenties estofades Abadejo en salsa verda Fruita i pa s/traces	15 Bròquil i patata Pasta celíaca a/pollastre Fruita i pa s/traces
18 Paella Esc Bacallà al forn amb enciam Fruita i pa s/traces	19 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces	20 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	21 Crema verdures Esc Lluç a la portuguesa Fruita i pa s/traces	
	26 Pasta s/gluten amb tomàquet Pernillets pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	27 Crema carbassa Esc Amanida de llenties Esc Fruita i pa s/traces	28 Arròs de pagès Lluç al forn amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	29 Cigrons estofats Esc Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**