

Escola Xirinacs

B.Vegetarià RPX

Juny

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Seitán a/tomàquet Fruita i pa integral	3 Crema carbassó Esc Mongetes b. a/all i julivert Fruita i pa integral	4 Mongetes verdes i patata Nuggets de bròquil amb enciam logurt ECO i pa integral	5 Amanida de pasta Esc Tofu amb salsa tomàquet Fruita i pa integral	6 Cigrons estofats Esc Trita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
 Festiu	10 Arròs amb verdures Esc Seitán a/verdures Fruita i pa integral	11 Espaguetis a/pesto d'espínacs Tofu arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	12 Crema carbassa Esc Pèsols i patata Fruita i pa integral	13 Llenties estofades Ous durs amb enciam i olives Fruita i pa integral
16 Arròs saltat a/verdures Crema de cigrons Esc Fruita i pa integral	17 Mongetes b. estofades Esc Trita de patates amb enciam i olives Fruita i pa integral	18 Amanida russa vegetal Fingers de mozzarella amb talls cogombre logurt ECO i pa integral	19 Macarrons a la napolitana Tofu saltat a/xampis i ceba Fruita i pa integral	20 Amanida enciam, tomàquet i formatge Hamburguesa veggie amb patates xips Gelat i pa
				

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT
Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).
Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.
RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B