

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.Vegetarià RPX

Juny

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1	2	3	4	5
Espaguetis a/pesto d'espínacs	Amanida russa s/tonyina	Arròs integral amb tomàquet	Llenties estofades	Mongetes verdes i patata
Ous durs a/salsa de poma	Cigrons estofats Esc	Tofu arrebossat amb enciam i olives	Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga	Nuggets de bròquil amb enciam
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
8	9	10	11	12
Macarrons a/salsa carbassa i ceba	Bròquil i patata	Mongetes b. estofades Esc	Arròs int saltat a/pastanaga i ceba	Crema carbassó Esc
Truita francesa amb enciam i pastanaga	Quinoa amb tomàquet	Ous moll a/beixamel amb enciam i olives	Tofu amb salsa tomàquet	Amanida de llenties Esc
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
15	16	17	18	19
Arròs integral tres delícies Esc	Tricolor de verdures	Cigrons estofats Esc	Crema verdures Esc	Amanida de pasta Esc
Tofu amb samfaina	Espaguetis bolonyesa vegetal	Truita de carbassó amb enciam i olives	Fingers de mozzarella amb enciam i blat de moro	Croquetes de bolets amb tomàquet natural
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Gelat i pa integral

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**