

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/marisc RPX

Juny

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1	2	3	4	5
Espaguetis a/pesto d'espínacs	Amanida russa	Arròs integral amb tomàquet	Llenties estofades	Mongetes verdes i patata
Gall dindi a/salsa de poma	Cigrons estofats Esc	Salmó al forn amb enciam i olives	Trita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga	Pollastre al forn amb enciam
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
8	9	10	11	12
Macarrons a/salsa carbassa i ceba	Bròquil i patata	Mongetes b. estofades Esc	Arròs int saltat a/pastanaga i ceba	Crema carbassó Esc
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga	Llom a la portuguesa	Ous durs amb enciam i olives	Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro	Amanida de llenties Esc
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
15	16	17	18	19
Arròs integral tres delícies Esc	Tricolor de verdures	Cigrons estofats Esc	Crema verdures Esc	Amanida de pasta Esc
Abadejo a/sanfaina	Espaguetis bolonyesa vegetal	Trita de carbassó amb enciam i olives	Broquetes de pollastre amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb tomàquet natural
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Gelat i pa integral

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**