

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/gluten ni llegum RPX

Juny

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1	2	3	4	5
Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs	Tricolor de verdures	Arròs integral amb tomàquet	Patates saltades a/pollastre	Mongetes verdes i patata
Gall dindi a/salsa de poma	Pollastre al forn	Salmó al forn amb enciam i olives	Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga	Pollastre al forn amb enciam
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
8	9	10	11	12
Pasta s/gluten a/salsa carbassa	Bròquil i patata	Arròs amb tomàquet	Arròs int saltat a/pastanaga i ceba	Crema carbassó Esc
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga	Lluç a la portuguesa	Ous durs amb enciam i olives	Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
15	16	17	18	19
Arròs saltat a/olives	Tricolor de verdures	Arròs amb tomàquet	Crema verdures Esc	Amanida pasta celíaca Esc
Abadejo a/sanfaina	Pasta celíaca a/pollastre	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb tomàquet natural
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Postres

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.