

Escola Xirinacs

B.s/gluten ni f.secs RPX

Juny

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Arròs int a/xampis, pastna, ceba Lluç marinera Esc Fruita i pa s/traces	3 Crema carbassó Esc Mongetes b. a/all i julivert Fruita i pa s/traces	4 Mongetes verdes i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam logurt ECO i pa s/traces	5 Amanida pasta celíaca Esc Llom amb salsa tomàquet Fruita i pa s/traces	6 Cigrons estofats Esc Trita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
 Festiu	10 Paella Esc Salmó a la llimona Fruita i pa s/traces	11 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Gall dindi al forn amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa s/traces	12 Crema carbassa Esc Pèsols i patata Fruita i pa s/traces	13 Llenties estofades Ous durs amb enciam i olives Fruita i pa s/traces
16 Arròs amb calamars i gambetes Esc Crema de cigrons Esc Fruita i pa s/traces	17 Mongetes b. estofades Esc Trita de patates amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	18 Amanida russa Pollastre arrebossat Esc amb talls cogombre logurt ECO i pa s/traces	19 Pasta s/gluten napolitana Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	20 Amanida enciam, tomàquet i formatge Hamburguesa mixta amb patates xips Gelat i pa s/traces
	 TANCAT PER VACANCES		 TANCAT PER VACANCES	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B