

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/gluten ni f.secs RPX**

**Juny**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

| 1  | 2                         | 3                                     | 4   | 5                                      |
|--|---------------------------|---------------------------------------|---|--|
| Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs        | Amanida russa             | Arròs integral amb tomàquet           | Llenties estofades                                  | Mongetes verdes i patata               |
| Gall dindi a/salsa de poma               | Cigrons estofats Esc      | Salmó al forn amb enciam i olives     | Trita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga | Pollastre al forn amb enciam           |
| Fruita i pa s/traces                     | Fruita i pa s/traces      | logurt ECO i pa s/traces              | Fruita i pa s/traces                                | Fruita i pa s/traces                   |
| 8  | 9                         | 10                                    | 11  | 12                                     |
| Pasta s/gluten a/salsa carbassa          | Bròquil i patata          | Mongetes b. estofades Esc             | Arròs int saltat a/pastanaga i ceba                 | Crema carbassó Esc                     |
| Pollastre al forn amb enciam i pastanaga | Llom a la portuguesa      | Ous durs amb enciam i olives          | Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro         | Amanida de lleties Esc                 |
| Fruita i pa s/traces                     | Fruita i pa s/traces      | logurt ECO i pa s/traces              | Fruita i pa s/traces                                | Fruita i pa s/traces                   |
| 15                                       | 16                        | 17                                    | 18  | 19                                     |
| Arròs integral tres delícies Esc         | Tricolor de verdures      | Cigrons estofats Esc                  | Crema verdures Esc                                  | Amanida pasta celíaca Esc              |
| Abadejo a/sanfaina                       | Pasta celíaca a/pollastre | Trita de carbassó amb enciam i olives | Pollastre al forn amb enciam i blat de moro         | Pollastre al forn amb tomàquet natural |
| Fruita i pa s/traces                     | Fruita i pa s/traces      | logurt ECO i pa s/traces              | Fruita i pa s/traces                                | Gelat i pa s/traces                    |

**TANCAT PER VACANCES**

**TANCAT PER VACANCES**

**TANCAT PER VACANCES**



**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**