

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/gluten i s/PLV RPX

Juny

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1	2	3	4	5
Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs	Amanida russa	Arròs integral amb tomàquet	Llenties estofades	Mongetes verdes i patata
Gall dindi a/salsa de poma	Cigrons estofats Esc	Salmó al forn amb enciam i olives	Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga	Pollastre al forn amb enciam
Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	logurt de soja i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces
8	9	10	11	12
Pasta s/gluten a/salsa carbassa	Bròquil i patata	Mongetes b. estofades Esc	Arròs int saltat a/pastanaga i ceba	Crema carbassó Esc
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga	Lluç a la portuguesa	Ous durs amb enciam i olives	Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro	Amanida de llenties Esc
Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	logurt de soja i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces
15	16	17	18	19
Arròs integral tres delícies Esc	Tricolor de verdures	Cigrons estofats Esc	Crema verdures Esc	Amanida pasta celíaca Esc
Abadejo a/samfaina	Pasta celíaca a/pollastre	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb tomàquet natural
Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	logurt de soja i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Gelat i pa s/traces

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES

TANCAT PER VACANCES



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.