

Escola Xirinacs

B.s/f.secs RPX

Juny

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

2

Arròs int
a/xampis,pastna,ceba

Lluç marinera Esc

Fruita i pa s/traces

3

Crema carbassó Esc

Mongetes b. a/all i
julivert

Fruita i pa s/traces

4

Mongetes verdes i
patata

Cuixa de pollastre forn
amb enciam

logurt ECO i pa s/traces

5

Amanida de pasta Esc

Llom amb salsa
tomàquet

Fruita i pa s/traces

6

Cigrons estofats Esc

Truita francesa amb
enciam i pastanaga

Fruita i pa s/traces

10

Paella Esc

Salmó a la llimona

Fruita i pa s/traces

11

Espaguetis a/pesto
d'espínacs

Gall dindi al forn amb
enciam, llombarda i
pastanaga

logurt ECO i pa s/traces

12

Crema carbassa Esc

Pèsols i patata

Fruita i pa s/traces

13

Llenties estofades

Ous durs amb enciam i
olives

Fruita i pa s/traces

16

Arròs amb calamars i
gambetes Esc

Crema de cigrons Esc

Fruita i pa s/traces

17

Mongetes b. estofades
Esc

Truita de patates amb
enciam i olives

Fruita i pa s/traces

18

Amanida russa

Pollastre arrebossat Esc
amb talls cogombre

logurt ECO i pa s/traces

19

Macarrons a la
napolitana

Lluç en salsa verda Esc

Fruita i pa s/traces

20

Amanida enciam,
tomàquet i formatge

Hamburguesa mixta amb
patates xips

Gelat i pa

TANCAT PER
VACANCES

TANCAT PER
VACANCES

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

DACOR
Educació i Esport

MitC
Mentoring i Coaching