

# Xirinacs

**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

**B.s/carn RPX**

**Juny**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1	2	3	4	5
Espaguetis a/pesto d'espínacs	Amanida russa	Arròs integral amb tomàquet	Llenties estofades	Mongetes verdes i patata
Ous durs a/salsa de poma	Cigrons estofats Esc	Salmó al forn amb enciam i olives	Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga	Nuggets de bròquil amb enciam
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
8	9	10	11	12
Macarrons a/salsa carbassa i ceba	Bròquil i patata	Mongetes b. estofades Esc	Arròs int saltat a/pastanaga i ceba	Crema carbassó Esc
Truita francesa amb enciam i pastanaga	Lluç a la portuguesa	Ous moll a/beixamel amb enciam i olives	Lluç a la llimona amb enciam i blat de moro	Amanida de llenties Esc
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
15	16	17	18	19
Arròs integral tres delícies Esc	Tricolor de verdures	Cigrons estofats Esc	Crema verdures Esc	Amanida de pasta Esc
Abadejo a/samfaina	Espaguetis bolonyesa vegetal	Truita de carbassó amb enciam i olives	Fingers de mozzarella amb enciam i blat de moro	Croquetes de bolets amb tomàquet natural
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Gelat i pa integral

**TANCAT PER VACANCES**

**TANCAT PER VACANCES**

**TANCAT PER VACANCES**



**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

**RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**