

Escola Xirinacs

B.Halal s/plv RPX

Juny

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Arròs int a/xampis, pastna, ceba Lluç marinera Esc Fruita i pa s/traces	3 Crema carbassó Esc Mongetes b. a/all i julivert Fruita i pa s/traces	4 Mongetes verdes i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam logurt de soja i pa s/traces	5 Amanida de pasta Esc Lluç a/salsa de tomàquet Fruita i pa s/traces	6 Cigrans estofats Esc Trita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
 Festiu	10 Paella Esc Salmó a la llimona Fruita i pa s/traces	11 Espaguetis a/pesto d'espinaçs Gall dindi al forn amb enciam, llombarda i pastanaga logurt de soja i pa s/traces	12 Crema carbassa Esc Pèsols i patata Fruita i pa s/traces	13 Llenties estofades Ous durs amb enciam i olives Fruita i pa s/traces
16 Arròs amb calamars i gambetes Esc Crema de cigrons Esc Fruita i pa s/traces	17 Mongetes b. estofades Esc Trita de patates amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	18 Amanida russa Pollastre al forn amb talls cogombre logurt de soja i pa s/traces	19 Macarrons a la napolitana Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	20 Amanida enciam i tomàquet Hamburguesa vègie amb patates xips Gelat i pa
				

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT
Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).
Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.
RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B