

Escola Xirinacs

B.s/tomàquet E

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		8 Arròs saltat amb carbassó Trita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	9 Tricolor de verdures Llenties bullides Fruita i pa integral	10 Pasta bullida a/orenga Lluç al forn Fruita i pa integral
13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	14 Arròs int.saltat a/verdures Esc Gall dindi al forn Fruita i pa integral	15 Crema moniato Esc Bacallà fregit amb pastanaga i olives logurt ECO i pa integral	16 Cigrons bullits Trita de pernil dolç Fruita i pa integral	17 Espaguetis a/pesto d'espinacs Crema pèsols Fruita i pa integral
20 Minestra de verdures Llom de porc al forn Fruita i pa integral	21 Sopa de lletres Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	22 Llenties bullides Salmó al forn logurt ECO i pa integral	23 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Cigrons bullits Fruita i pa integral	24 Crema carbassó Esc Ous moll a/beixamel amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral
27 Pasta bullida a/oli Lluç al forn Fruita i pa integral	28 Arròs integral tres delícies Esc Mongetes b. bullides Fruita i pa integral	29 Pèsols i patata Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	30 Sopa de pistons Pollastre al forn amb escarola Fruita i pa integral	31 Crema carbassa Esc Pasta bullida a/tonyina Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B