

**Escola Xirinacs**

**B.s/porc ni marisc RPX**

**Gener**

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		8 Arròs integral amb tomàquet  Truitada de carbassó amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa integral	9 Tricolor de verdures  Llenties estofades  Fruita i pa integral	10 Pasta saltada a/verdures  Lluç marinera Esc  Fruita i pa integral
13 Mongetes verdes i patata  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita i pa integral	14 Arròs int.saltat a/verdures Esc  Mandong. veggio a/salsa tomàquet  Fruita i pa integral	15 Crema moniato Esc  Bacallà arrebossat s/gluten amb pastanaga i olives  logurt ECO i pa integral	16 Cigrons estofats Esc  Truitada francesa amb tomàquet i olives  Fruita i pa integral	17 Espaguetis a/pesto d'espínacs  Crema pèsols  Fruita i pa integral
20 Minestra de verdures  Peix a/samfaina  Fruita i pa integral	21 Sopa de lletres  Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa integral	22 Llenties estofades  Salmó al forn amb tomàquet natural  logurt ECO i pa integral	23 Arròs int a/xampis,pastna,ceba  Crema de cigrons Esc  Fruita i pa integral	24 Crema carbassó Esc  Ous durs a/tomàquet  Fruita i pa integral
27 Macarrons a la napolitana  Lluç al forn  Fruita i pa integral	28 Arròs integral tres delícies Esc  Crema mongetes blanques  Fruita i pa integral	29 Pèsols a/tomàquet i ceba  Truitada de patata i ceba amb enciam i pastanaga  logurt ECO i pa integral	30 Sopa de pistons  Pollastre al forn amb escarola  Fruita i pa integral	31 Crema carbassa Esc  Espirals bolonyesa vegetal  Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactees són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B