

**Escola Xirinacs**

**B.s//legum, gluten, ou, to  
màquet RPX**

**Gener**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

		8 Arròs saltat amb carbassó  Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro  Fruita	9 Tricolor de verdures  Pollastre al forn  Fruita	10 Pasta celíaca a/verdures  Lluç al forn  Fruita
13 Mongetes verdes i patata  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita	14 Arròs int. saltat a/verdures Esc  Gall dindi al forn  Fruita	15 Crema moniato Esc  Bacallà arrebossat s/gluten amb pastanaga i olives  Fruita	16 Arròs saltat a/blat de moro  Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives  Fruita	17 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs  Gall dindi al forn  Fruita
20 Mongetes verdes i patata  Peix al forn  Fruita	21 Sopa brou s/gluten  Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita	22 Arròs saltat a/olives  Salmó al forn amb tomàquet natural  Fruita	23 Arròs int a/xampis, pastna, ceba  Gall dindi al forn  Fruita	24 Crema carbassó Esc  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita
27 Pasta s/gluten bullida a/oli  Lluç al forn  Fruita	28 Arròs saltat amb carbassó  Gall dindi al forn  Fruita	29 Arròs saltat a/olives  Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga  Fruita	30 Sopa brou s/gluten  Pollastre al forn amb escarola  Fruita	31 Crema carbassa Esc  Pasta s/gluten a/tonyina  Fruita

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B