Xirinacs

ROCA GASTRONOMIA COL·LECTIVA GONZALEZ

B.s/lactosa ni PLV RPX

Gener

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			8 Espaguetis a/pesto d'espinacs Truita francesa amb enciam Fruita i pa s/traces	9 Crema verdures Esc Pollastre a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
12 Arròs int.saltat a/verdures Esc Bacallà fregit amb pastanaga i olives Fruita i pa s/traces	13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	14 Crema carbassó Esc Hamburguesa veggie amb salsa de tomàquet Iogurt de soja i pa s/traces	15 Cigrons estofats Esc Truita de carbassó amb tomàquet natural Fruita i pa s/traces	16 Tallarines a/salsa carbassa Gall dindi adobat amb escarola Fruita i pa s/traces
19 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa s/traces	20 Llenties estofades Salmó marinera Esc Fruita i pa s/traces	21 Sopa de lletres Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Iogurt de soja i pa s/traces	22 Crema pastanaga Esc Ous durs a/tomàquet amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	23 Arròs integral tres delícies Esc Gall dindi al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces
26 Pasta saltada a/verdures Crema pèsols Fruita i pa s/traces	27 Arròs integral amb tomàquet Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	28 Sopa de pistons Pollastre al forn amb escarola Iogurt de soja i pa s/traces	29 Mongetes b. estofades Esc Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita i pa s/traces	30 Tricolor de verdures Cigrons a/tomàquet Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.