

**Escola Xirinacs**

**B.s/gluten ni f.secs RPX**

**Gener**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

		8 Arròs integral amb tomàquet  Truitada de carbassó amb enciam i blat de moro  logurt ECO i pa s/traces	9 Tricolor de verdures  Llenties estofades  Fruita i pa s/traces	10 Pasta celíaca a/verdures  Lluç marinera Esc  Fruita i pa s/traces
13 Mongetes verdes i patata  Pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita i pa s/traces	14 Arròs int.saltat a/verdures Esc  Mandong. veggio a/salsa tomàquet  Fruita i pa s/traces	15 Crema moniato Esc  Bacallà arrebossat s/gluten amb pastanaga i olives  logurt ECO i pa s/traces	16 Cigrons estofats Esc  Truitada de pernil dolç amb tomàquet i olives  Fruita i pa s/traces	17 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs  Crema pèsols  Fruita i pa s/traces
20 Minestra de verdures  Llom amb samfaina  Fruita i pa s/traces	21 Sopa brou s/gluten  Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga  Fruita i pa s/traces	22 Llenties estofades  Salmó al forn amb tomàquet natural  logurt ECO i pa s/traces	23 Arròs int a/xampis,pastna,ceba  Crema de cigrons Esc  Fruita i pa s/traces	24 Crema carbassó Esc  Ous durs a/tomàquet  Fruita i pa s/traces
27 Pasta s/gluten napolitana  Lluç al forn  Fruita i pa s/traces	28 Arròs integral tres delícies Esc  Crema mongetes blanques  Fruita i pa s/traces	29 Pèsols a/tomàquet i ceba  Truitada de patata i ceba amb enciam i pastanaga  logurt ECO i pa s/traces	30 Sopa brou s/gluten  Pollastre al forn amb escarola  Fruita i pa s/traces	31 Crema carbassa Esc  Pasta s/gluten a/tonyina  Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactees són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B