

Escola Xirinacs

**B.s/gluten, PLV ni f.secs
RPX**

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		8 Arròs integral amb tomàquet Trita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt de soja i pa s/traces	9 Tricolor de verdures Llenties estofades Fruita i pa s/traces	10 Pasta celíaca a/verdures Lluç marinera Esc Fruita i pa s/traces
13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	14 Arròs int.saltat a/verdures Esc Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa s/traces	15 Crema moniato Esc Bacallà arrebossat s/gluten amb pastanaga i olives logurt de soja i pa s/traces	16 Cigrons estofats Esc Trita de pernil dolç amb tomàquet i olives Fruita i pa s/traces	17 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Crema pèsols Fruita i pa s/traces
20 Minestra de verdures Peix a/samfaina Fruita i pa s/traces	21 Sopa brou s/gluten Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	22 Llenties estofades Salmó al forn amb tomàquet natural logurt de soja i pa s/traces	23 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Crema de cigrons Esc Fruita i pa s/traces	24 Crema carbassó Esc Ous durs a/tomàquet Fruita i pa s/traces
27 Pasta s/gluten napolitana Lluç al forn Fruita i pa s/traces	28 Arròs integral tres delícies Esc Crema mongetes blanques Fruita i pa s/traces	29 Pèsols a/tomàquet i ceba Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt de soja i pa s/traces	30 Sopa brou s/gluten Pollastre al forn amb escarola Fruita i pa s/traces	31 Crema carbassa Esc Pasta s/gluten a/tonyina Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactics són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B