

Escola Xirinacs

B.s/gluten RPX

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | |
|  |  | 8 Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa s/traces | 9 Tricolor de verdures Llenties estofades Fruita i pa s/traces | 10 Pasta celíaca a/verdures Lluç marinera Esc Fruita i pa s/traces |
| 13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces | 14 Arròs int.saltat a/verdures Esc Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa s/traces | 15 Crema moniato Esc Bacallà arrebossat s/gluten amb pastanaga i olives logurt ECO i pa s/traces | 16 Cigrons estofats Esc Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives Fruita i pa s/traces | 17 Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs Crema pèsols Fruita i pa s/traces |
| 20 Minestra de verdures Llom amb samfaina Fruita i pa s/traces | 21 Sopa brou s/gluten Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces | 22 Llenties estofades Salmó al forn amb tomàquet natural logurt ECO i pa s/traces | 23 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Crema de cigrons Esc Fruita i pa s/traces | 24 Crema carbassó Esc Ous durs a/tomàquet Fruita i pa s/traces |
| 27 Pasta s/gluten napolitana Lluç al forn Fruita i pa s/traces | 28 Arròs integral tres delícies Esc Crema mongetes blanques Fruita i pa s/traces | 29 Pèsols a/tomàquet i ceba Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa s/traces | 30 Sopa brou s/gluten Pollastre al forn amb escarola Fruita i pa s/traces | 31 Crema carbassa Esc Pasta s/gluten a/tonyina Fruita i pa s/traces |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactees són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B