

Escola Xirinacs

B.s/f.secs RPX

Gener

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

		8 Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa s/traces	9 Tricolor de verdures Llenties estofades Fruita i pa s/traces	10 Pasta saltada a/verdures Lluç marinera Esc Fruita i pa s/traces
13 Mongetes verdes i patata Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	14 Arròs int.saltat a/verdures Esc Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa s/traces	15 Crema moniato Esc Bacallà fregit amb pastanaga i olives logurt ECO i pa s/traces	16 Cigrons estofats Esc Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives Fruita i pa s/traces	17 Espaguetis a/pesto d'espínacs Crema pèsols Fruita i pa s/traces
20 Minestra de verdures Llom amb samfaina Fruita i pa s/traces	21 Sopa de lletres Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	22 Llenties estofades Salmó al forn amb tomàquet natural logurt ECO i pa s/traces	23 Arròs int a/xampis,pastna,ceba Crema de cigrons Esc Fruita i pa s/traces	24 Crema carbassó Esc Ous durs a/tomàquet Fruita i pa s/traces
27 Macarrons a la napolitana Lluç en salsa verda Esc Fruita i pa s/traces	28 Arròs integral tres delícies Esc Crema mongetes blanques Fruita i pa s/traces	29 Pèsols a/tomàquet i ceba Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa s/traces	30 Sopa de pistons Pollastre al forn amb escarola Fruita i pa s/traces	31 Crema carbassa Esc Pasta bullida a/tonyina Fruita i pa s/traces

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres lactes són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B