

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/gluten RPX

Febrer

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

2	3	4	5	6
Pasta s/gluten a/salsa carbassa	Arròs int.saltat a/verdures Esc	Llenties estofades	Mongetes verdes i patata	Crema pastanaga Esc
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga	Lluç marinera Esc	Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga	Cigrons a/tomàquet	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam
Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	logurt ECO i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces
9	10	11	12	13
Arròs integral amb tomàquet	Crema carbassa Esc	Sopa brou s/gluten	Cigrons estofats Esc	Pasta s/gluten a/pesto d'espínacs
Hamburguesa de pollastre amb enciam	Llenties estofades	Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga	Truita de patates amb enciam i blat de moro	Cuixa de pollastre forn amb enciam i olives
Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	logurt ECO i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces
	17	18	19	20
	Pasta celíaca a/verdures	Mongetes b. estofades Esc	Crema verdures Esc	Arròs integral tres delícies Esc
	Bacallà arrebossat s/gluten amb enciam i pastanaga	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pernilets pollastre forn amb enciam	Llom amb salsa tomàquet
	Fruita i pa s/traces	logurt ECO i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces
23	24	25	26	27
Crema carbassó Esc	Sopa brou s/gluten	Arròs int a/blat moro, carbassó, ceba	Cigrons estofats Esc	Minestra de verdures
Pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga	Llenties a la jardineria	Salmó a la taronja	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb escarola
Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	logurt ECO i pa s/traces	Fruita i pa s/traces	Fruita i pa s/traces
				

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.