

**Escola Xirinacs**

**B.s/gluten i s/PLV RPX**

**Desembre**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

**2**

Arròs int.saltat a/verdures Esc

Pernillets pollastre forn amb enciam

Fruita i pa s/traces

**3**

Crema moniato Esc

Salmó al forn amb talls cogombre

Fruita i pa s/traces

**4**

Sopa brou s/gluten

Carn d'olla Vegetal

logurt de soja i pa s/traces

**5**

Mongetes b. estofades Esc

Truita francesa amb enciam i pastanaga

Fruita i pa s/traces



**9**

Mongetes verdes i patata

Llenties estofades

Fruita i pa s/traces

**10**

Cigrons amb carbassa Esc

Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro

Fruita i pa s/traces

**11**

Arròs integral amb tomàquet

Cuixa de pollastre forn amb enciam i pastanaga

logurt de soja i pa s/traces

**12**

Pasta s/gluten a/pesto rosso

Bacallà arrebossat s/gluten amb enciam i olives

Fruita i pa s/traces

**13**

Crema carbassó Esc

Pollastre al forn

Fruita i pa s/traces

**16**

Arròs integral tres delícies Esc

Lluç a/salsa de tomàquet

Fruita i pa s/traces

**17**

Tricolor de verdures

Cigrons a/tomàquet

Fruita i pa s/traces

**18**

Llenties estofades

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

logurt de soja i pa s/traces

**19**

Crema verdures Esc

Pasta celíaca a/pollo

Fruita i pa s/traces

**20**

Sopa brou s/gluten

Pollastre amb salsa de tomàquet

Postres

**TANCAT PER VACANCES**



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B