

**Escola Xirinacs**

**B.s/carn RPX**

**Desembre**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

**2**

Arròs int.saltat a/verdures Esc

Fingers de mozzarella amb enciam

Fruita i pa integral

**3**

Crema moniato Esc

Salmó al forn amb talls cogombre

Fruita i pa integral

**4**

Sopa verdures s/carn Esc

Carn d'olla Vegetal

logurt ECO i pa integral

**5**

Mongetes b. estofades Esc

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Fruita i pa integral



**9**

Mongetes verdes i patata

Llenties estofades

Fruita i pa integral

**10**

Cigrons amb carbassa Esc

Truita francesa amb enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

**11**

Arròs integral amb tomàquet

Nuggets de bròquil amb enciam i pastanaga

logurt ECO i pa integral

**12**

Espaguetis al pesto rosso

Bacallà fregit amb enciam i olives

Fruita i pa integral

**13**

Crema carbassó Esc

Canelons d'espinacs

Fruita i pa integral

**16**

Arròs integral tres delícies Esc

Lluç en salsa verda Esc

Fruita i pa integral

**17**

Tricolor de verdures

Cigrons a/tomàquet

Fruita i pa integral

**18**

Llenties estofades

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

logurt ECO i pa integral

**19**

Crema verdures Esc

Macarrons bolonyesa vegetal

Fruita i pa integral

**20**

Sopa verdures s/carn Esc

Peix a la catalana

Natilles i neules



LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B