

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.Vegetarià RPX

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	7 Espaguetis a/pesto d'espínacs Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	8 Cigrons estofats Esc Trita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	9 Crema verdures Esc Llenties estofades Fruita i pa integral	10 Arròs int.saltat a/verdures Esc Tofu amb salsa tomàquet Fruita i pa integral
13 Crema pastanaga Esc Fingers de mozzarella amb enciam i olives Fruita i pa integral	14 Arròs integral amb tomàquet Trita de patates amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	15 Patates saltades a/olives verdes Llenties estofades amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral	16 Tricolor de verdures Cigrons a/samfaina Fruita i pa integral	17 Macarrons a/salsa carbassa i ceba Quinoa a/xampis,pebrot,ceba amb enciam Fruita i pa integral
20 Arròs integral tres delícies Esc Tofu amb salsa tomàquet Fruita i pa integral	21 Crema carbassó Esc Quinoa a/xampis,pebrot,ceba Fruita i pa integral	22 Mongetes b. estofades Esc Trita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	23 Sopa verdures s/carn Esc Croquetes de bolets amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi	24 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral
27 Bròquil i patata Trita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	28 Patates bullides a/carbassó Llenties estofades amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	29 Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Trita francesa amb enciam logurt ECO i pa integral	30 Crema carbassa Esc Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral	

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**