

Xirinacs

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ

B.s/marisc RPX

Abril

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|---|---|--|
| | 7 Espaguetis a/pesto d'espínacs Mandong. veggio a/salsa tomàquet Fruita i pa integral | 8 Cigrons estofats Esc Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral | 9 Crema verdures Esc Llenties estofades Fruita i pa integral | 10 Arròs int.saltat a/verdures Esc Salmó a la taronja Fruita i pa integral |
| 13 Crema pastanaga Esc Pernilets pollastre forn amb enciam i olives Fruita i pa integral | 14 Arròs integral amb tomàquet Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral | 15 Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro logurt ECO i pa integral | 16 Tricolor de verdures Cigrons a/samfaina Fruita i pa integral | 17 Macarrons a/salsa carbassa i ceba Gall dindi adobat amb enciam Fruita i pa integral |
| 20 Arròs integral tres delícies Esc Abadejo a la marinera Fruita i pa integral | 21 Crema carbassó Esc Quinoa a/xampis,pebrot,ceba Fruita i pa integral | 22 Mongetes b. estofades Esc Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral | 23 Sopa de lletres Gall dindi fregit amb enciam i olives Postres | 24 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral |
| 27 Bròquil i patata Cuixa de pollastre forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral | 28 Llenties estofades Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral | 29 Arròs int a/blat moro,carbassó,ceba Truita de pernil dolç amb enciam logurt ECO i pa integral | 30 Crema carbassa Esc Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral | |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - **Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.**